

Lehrgangreihe für Übungshelfer 2019/2020

1. Sonntag 01.12.2019:

Landessportschule Albstadt-Tailfingen (Vogelsangstr. 21)

Beginn 8.30 Uhr

Ende 12.30 Uhr

- Themen:
- Grundprinzipien für Übungen mit gleichen Strukturmerkmalen
 - Methodische Trainingsreihen
 - Funktionelle Gymnastik (Kräftigung und Dehnung im Schülerbereich)
(Sportkleidung erforderlich)
-

2. Sonntag 19.01.2020: ([Doppeltermin!](#))

Landessportschule Albstadt-Tailfingen (Vogelsangstr. 21)

Beginn 08.30 Uhr

Ende 16.00 Uhr

- Themen:
- richtige Hilfestellung
 - Techniktraining (Videobeispiele Lehrfilme)
-

3. Sonntag 09.02.2020:

Landessportschule Albstadt-Tailfingen (Vogelsangstr. 21)

Beginn 08.30 Uhr

Ende ca. 12.30 Uhr

- Themen:
- Koordination (Gleichgewichts-, Kopplungs- und Differenzierungsfähigkeit)
 - Funktionelle Gymnastik (Kräftigung und Dehnung im Schülerbereich)
(Sportkleidung erforderlich)
-

Anmeldung jeweils zwei Wochen vorher an:

(Bitte vollständige Kontaktdaten, möglichst mit Mail-Adresse und Telefonnummer angeben)

Dieter Maute

Silberdistelstr. 102

72458 Albstadt

Tel. 07431/971791 Fax: 07431/971792

Mail: Dieter.Maute@t-online.de

C-Trainerausbildung (Lehrgänge nebenberufliche Übungsleiter- Ausbildung Kunstradsport)

Fortbildung: <i>(Anmeldeschluss 20.12.2019)</i>	31.01. – 02.02.2020 Landessportschule Albstadt (Vogelsangstr. 21) <u>Themen:</u> noch nicht festgelegt
Grundlehrgang: <i>(Anmeldeschluss 05.01.2020)</i>	17. Februar – 21. Februar 2020 Landessportschule Albstadt (Vogelsangstr. 21)
Fachlehrgang: <i>(Anmeldeschluss 23.08.2020)</i>	21. – 25. September 2020 Landessportschule Albstadt (Vogelsangstr. 21)
Prüflehrgang: <i>(Anmeldeschluss 29.11.2020)</i>	11. – 15. Januar 2021 Landessportschule Albstadt (Vogelsangstr. 21)

B-Trainerausbildung

B-Trainerausbildung: keine Ausbildung geplant!
(Anmeldeschluss --.--.--) Landessportschule Albstadt (Vogelsangstr. 21)

Anmeldung für die C- und B-Trainerausbildung

Anmeldung bis sechs Wochen vor Lehrgangsbeginn an die Geschäftsstelle
oder über das online Meldesystem auf der Homepage des WRSV
(www.wrsv.de)

(Bitte vollständige Kontaktdaten, möglichst mit Mail-Adresse und Telefonnummer angeben)

Württembergischer Radsportverband
Mercedesstr. 83
70372 Stuttgart 50
Tel. 0711/9546970
Fax 0711/954697-7

A-Trainerfortbildung: (??)
Frankfurt (beim BDR erfragen)

A-Trainerausbildung: (??)
Frankfurt (beim BDR erfragen)

Anmeldung nach Ausschreibung im „Radsport“.

Lehrgangsleiterin Sonja Kaiser.

(Bitte vollständige Kontaktdaten, möglichst mit Mail-Adresse und Telefonnummer angeben)